

Les continents et les océans

I/ Qu'est-ce qu'un continent ?

Un continent est une grande étendue de terre à la surface de notre planète. On en compte en général six. Ils sont délimités par les océans, les mers et peuvent se caractériser par leur géographie, leur climat, leur culture et leur économie distinctes. Parfois, on parle de cinq continents si on rassemble l'Europe et l'Asie pour former l'Eurasie et huit si on distingue l'Amérique du nord et du sud.

La définition de continent peut donc varier selon les contextes géographiques et culturels.

5 continents	6 continents	7 continents
Afrique Amérique Antarctique Eurasie Océanie	Afrique Amérique Antarctique Asie Europe Océanie	Afrique Amérique du Nord Amérique du Sud Antarctique Asie Europe Océanie

Continent africain et une partie du continent européen vus du ciel.





II/ Les continents en détail (conf pages suivantes)

1/ L'Afrique est traversée par l'équateur et est située principalement dans la zone tropicale.

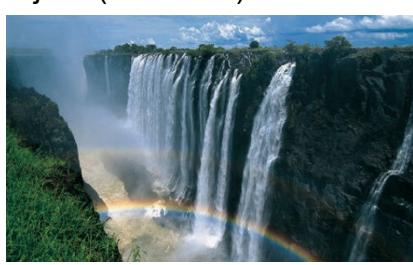
Situation : le continent africain est bordé à l'Ouest par l'océan Atlantique et à l'Est par l'océan Indien.

Superficie : 30,37 millions de km². Cette superficie inclut les terres émergées ainsi que les îles qui lui sont rattachées.

Villes importantes : Lagos (Nigeria), Le Caire (Égypte), Johannesburg (Afrique du Sud).

Population : environ 1,4 milliard d'habitants (chiffres de 2023).

Point culminant : Kilimandjaro (Tanzanie) > **5 895 mètres**.



2/ L'Antarctique

Situation : c'est le continent le plus méridional. C'est ici que se situe **le pôle Sud**. Il est entouré par l'océan glacial Antarctique ou (océan Austral).

Superficie : 14 millions de km².

Climat : l'Antarctique est le continent le plus froid. C'est un désert principalement de glace.

Population : l'Antarctique est un continent inhabité. Seuls quelques chercheurs s'y rendent de façon ponctuelle.



3/ L'Amérique

Situation : le continent américain s'étend de l'océan glacial Arctique à l'océan glacial Antarctique et est bordé à l'Ouest par l'océan Pacifique et à l'Est par l'océan Atlantique.

Superficie : 42,2 millions de km².

Villes importantes : New York (Etats-Unis), Mexico (Mexique) São Paulo (Brésil).

Population : 973 millions d'habitants.

Point culminant : Mont Aconcagua (Argentine) > **6 961 mètres**.





4/ L'Asie

Situation : l'Asie se situe exclusivement dans l'hémisphère Nord. Elle est bordée à l'Ouest par l'Europe, à l'Est par l'Océan Pacifique et au Sud par l'océan Indien.

Superficie : 43,8 millions de km².

Villes importantes : Tokyo (Japon), Séoul (Corée du Sud), Delhi (Inde).

Population : 4,7 milliards d'habitants (chiffres de 2023).

Point culminant : Everest (Tibet) > 8 848 mètres.



5/ L'Europe

Situation : l'Europe est située dans l'hémisphère Nord. Il est bordé à l'Est par l'Asie, à l'Ouest par l'océan Atlantique et au Sud par la mer Méditerranée.

Superficie : d'environ 10,18 millions de km².

Villes importantes : Londres (Grande-Bretagne), Paris (France), Berlin (Allemagne), Moscou (Russie).

Population : 743 millions d'habitants

Point culminant : Mont Elbrouz (Russie) > 5 642 mètres



6/ L'Océanie

Situation : l'Océanie n'est pas un continent à proprement parler, c'est un **archipel**, un ensemble d'îles situé dans l'océan Pacifique.

On y trouve l'Australie qui est la plus grande île du monde.

Superficie : 8,5 millions de km².

Villes importantes : Sydney, Melbourne (Australie).

Population : environ 44 millions d'habitants.

Point culminant : mont Wilhelm (Papouasie-Nouvelle-Guinée) > 4 509 mètres.



III/ Les océans et les mers

Les termes **océan** et **mer** désignent des étendues d'eau salée, mais ils diffèrent par leur taille, leurs caractéristiques géographiques, et leurs fonctions écologiques.

A/ Qu'est-ce qu'un océan ?

Un **océan** est une vaste étendue d'eau salée qui couvre une grande partie de la surface terrestre. Les océans sont plus profonds, plus grands et plus étendus que les mers. Ils sont aussi séparés en cinq grands bassins :

Les océans jouent un rôle crucial dans le climat global en régulant les températures, en redistribuant la chaleur grâce aux courants océaniques, et en soutenant une immense biodiversité. Ils couvrent environ 71 % de la surface de la Terre.

B/ Qu'est-ce qu'une mer ?

Une **mer** est une étendue d'eau salée plus petite qu'un océan, généralement partiellement enclavée par des terres (comme la mer Méditerranée ou la mer Noire) ou bordant les continents (comme la mer du Nord). Les mers sont souvent peu profondes et plus accessibles que les océans, ce qui leur confère une biodiversité particulière et une forte interaction avec les environnements côtiers.

5 océans ou grands bassins	Mers en lien avec l'océan Atlantique
Océan Pacifique Océan Atlantique Océan Indien Océan Antarctique Océan Arctique	Mer Méditerranée Mer des Caraïbes Mer du Nord Mer Baltique

Pour les élèves / [II/ Qu'est-ce qu'un continent ?](#)

5 continents	6 continents	7 continents
Afrique Amérique Antarctique Eurasie Océanie	Afrique Amérique Antarctique Asie Europe Océanie	Afrique Amérique du Nord Amérique du Sud Antarctique Asie Europe Océanie

Continent africain et une partie du continent européen vus du ciel.



Notes / enseignant / [**III/ Les continents en détail**](#)

Afrique

La population de l'Afrique est d'environ 1,4 milliard d'habitants (chiffres de 2023). Cela représente environ 17 % de la population mondiale. La population africaine est caractérisée par sa jeunesse, avec une grande proportion de personnes **de moins de 25 ans**, et elle connaît une croissance rapide, ce qui en fait l'un des continents à la croissance démographique la plus élevée.

Le point culminant de l'Afrique est le mont Kilimandjaro, qui atteint une altitude de 5 895 mètres. Situé en Tanzanie, c'est un volcan éteint et une destination populaire pour les randonneurs et les grimpeurs du monde entier.

L'Antarctique n'a pas de population permanente. Cependant, pendant l'été austral, la population peut atteindre environ 5 000 personnes, principalement des chercheurs et du personnel scientifique qui résident dans des stations de recherche. En hiver, ce nombre diminue considérablement, tombant à environ 1 000 personnes. Ces populations sont temporaires et varient selon les saisons et les activités de recherche.

Amérique

Le point culminant de l'Amérique est le mont Aconcagua, situé en Argentine. Il atteint une altitude de 6 961 mètres, ce qui en fait également le plus haut sommet d'Amérique du Sud et le plus haut sommet en dehors de l'Asie.

L'Asie

La population de l'Asie est d'environ **4,7 milliards d'habitants (chiffres de 2023)**.

Cela représente environ 60 % de la population mondiale, ce qui en fait le continent le plus peuplé. L'Asie est caractérisée par une grande diversité culturelle, linguistique et économique, avec des pays comme la Chine et l'Inde qui comptent parmi les pays les plus peuplés au monde.

Le point culminant de l'Asie est le mont Everest, qui atteint une altitude de 8 848 mètres. Situé dans la chaîne de l'Himalaya à la frontière entre le Népal et le Tibet (Chine), il est également le plus haut sommet du monde.

L'Europe

Le point culminant de l'Europe est le mont Elbrouz, qui culmine à **5 642 mètres** d'altitude. Il est situé dans la chaîne du Caucase, dans le sud-ouest de la Russie, près de la frontière avec la Géorgie.

Le classement du mont Elbrouz comme point culminant de l'Europe dépend de la définition des limites géographiques du continent européen. En effet, si on considère l'Europe comme s'arrêtant au niveau du Caucase, l'Elbrouz en fait bien partie. En revanche, si l'on prend uniquement en compte les sommets situés à l'ouest du Caucase, le plus haut sommet d'Europe devient alors le mont Blanc, qui s'élève à **4 809 mètres** et se trouve à la frontière entre la France et l'Italie.

L'Océanie /

Elle couvre une superficie totale d'environ **8,5 millions de kilomètres carrés**. Cela inclut l'ensemble des terres du continent australien, de la Nouvelle-Guinée, de la Nouvelle-Zélande, ainsi que de nombreuses îles et archipels du Pacifique, comme la Polynésie, la Micronésie et la Mélanésie.

Malgré sa superficie relativement modeste comparée aux autres continents, l'Océanie est extrêmement vaste en termes de dispersion géographique, car elle englobe des milliers d'îles éparpillées sur une immense étendue océanique.

La population de l'Océanie est estimée à environ **44 millions d'habitants**. La majorité de cette population se concentre en **Australie (environ 26 millions d'habitants)** et en **Nouvelle-Zélande (environ 5 millions d'habitants)**. Les autres îles et nations insulaires, comme la Papouasie-Nouvelle-Guinée, les Fidji, la Polynésie française, la Nouvelle-Calédonie, et d'autres États de la Mélanésie, de la Micronésie et de la Polynésie, comptent des populations beaucoup plus petites et souvent dispersées.

Cette faible densité de population est due à la prédominance de petits territoires insulaires, parfois éloignés et difficilement accessibles, ainsi qu'à la préservation de nombreuses régions naturelles.

Le point culminant de l'Océanie est le **Puncak Jaya** (aussi appelé **Pyramide Carstensz**), qui culmine à **4 884 mètres** d'altitude. Il est situé en Papouasie, dans la partie indonésienne de l'île de Nouvelle-Guinée.

Cependant, si l'on exclut l'île de Nouvelle-Guinée (car elle fait géologiquement partie de l'Asie pour certains géographes), le plus haut sommet d'Océanie devient alors le **mont Wilhelm** en Papouasie-Nouvelle-Guinée, avec une altitude de **4 509 mètres**. Quant à l'Australie continentale, son sommet le plus élevé est le **mont Kosciuszko**, qui culmine à **2 228 mètres**.

Notes / enseignant : **III/ Les océans et les mers**

Mers en lien avec l'océan Atlantique

1. **Mer Méditerranée** : entre l'Europe, l'Afrique, et l'Asie ; elle relie l'Atlantique par le détroit de Gibraltar.
2. **Mer des Caraïbes** : située entre l'Amérique centrale, le nord de l'Amérique du Sud et les Antilles ; elle est réputée pour ses eaux chaudes et turquoise.
3. **Mer du Nord** : au nord de l'Europe, entre le Royaume-Uni, la Norvège, et le continent européen ; elle est une zone importante pour la pêche et le pétrole.
4. **Mer Baltique** : au nord-est de l'Europe, entre les pays nordiques, la Pologne, l'Allemagne, et les pays baltes.

Mers en lien avec l'océan Pacifique

1. **Mer de Chine méridionale** : située au sud de la Chine, entre plusieurs pays d'Asie du Sud-Est ; elle est importante pour les routes commerciales.
2. **Mer de Chine orientale** : entre la Chine, Taïwan, la Corée et le Japon.
3. **Mer du Japon** : entre le Japon, la Russie, et la Corée.
4. **Mer de Béring** : située entre l'Alaska et la Russie ; elle fait le lien avec l'océan Arctique.
5. **Mer de Corail** : au nord-est de l'Australie, connue pour la Grande Barrière de Corail.

Mers en lien avec l'océan Indien

1. **Mer Rouge** : entre l'Afrique et la péninsule arabique ; elle relie la Méditerranée via le canal de Suez.
2. **Mer d'Oman** : entre l'Iran, le Pakistan et Oman ; connecte le golfe Persique à l'océan Indien.
3. **Mer d'Andaman** : à l'est de l'Inde et au sud de la Birmanie, bordant également la Thaïlande et la Malaisie.

Mers en lien avec l'océan Arctique

1. **Mer de Barents** : au nord de la Norvège et de la Russie, elle est libre de glace une grande partie de l'année.
2. **Mer de Kara** : située au nord de la Sibérie ; elle est glacée une grande partie de l'année.
3. **Mer de Beaufort** : au nord-ouest du Canada et au nord de l'Alaska.

Mers en lien avec l'océan Austral (ou Antarctique)

1. **Mer de Weddell** : au sud de l'océan Atlantique, elle est bordée par la côte ouest de l'Antarctique.
2. **Mer de Ross** : au sud de l'océan Pacifique, elle est bordée par la côte de l'Antarctique et est un point d'accès aux bases antarctiques.

Ces mers jouent toutes un rôle écologique, économique et géopolitique essentiel, que ce soit pour la biodiversité marine, les routes commerciales, ou encore l'exploitation des ressources naturelles.